

بسمه تعالی
دانشگاه آزاد اسلامی واحد آستارا
گروه مامایی
طرح درس: کارآموزی

نام مدرس: نگین مددزاده	محل اجرا: مرکز بهداشت شهید محمد زاده	رشته و مقطع دانشجویان: کارشناسی مامایی	موضوع کارآموزی: بهداشت باروری، مادر و کودک و تنظیم خانواده تعداد واحد: ۱ واحد تعداد ساعت: ۵۱ ساعت (۹ روز روزانه ۴/۵ ساعت با استراحت)
---------------------------	--------------------------------------------	-------------------------------------------	-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

شرح درس:

در طول این دوره دانشجویان در جهت کسب توانایی در زمینه مشاوره مادر و خانواده، آموزش بهداشتو کمک به مادر، خانواده و گروههای آسیب پذیر آماده می شوند.

وظایف ومقررات کارآموزی:

- ۱-حضور منظم و به موقع در محیط کارآموزی
- ۲-رعایت اخلاق، حجاب اسلامی و نکات بهداشتی در محیط کارآموزی
- ۳-برقراری ارتباط مناسب با مربی، پرسنل، مددجویان و همکاری با سایر دانشجویان
- ۴-داشتن روحیه اعتماد به نفس در قبول مسئولیت های محوله
- ۵-داشتن سرعت عمل در انجام وظایف محوله
- ۶-داشتن دقت در کار و عدم تکرار اشتباهات
- ۷-داشتن انرژی، نشاط، ابتکار و خلاقیت در طرح و اجرای برنامه های آموزشی
- ۸-مطالعه منابع علمی از پیش تعیین شده راجع به موضوعات کاربردی مهم در واحد بهداشت
- ۹-انجام و اجرای به موقع تکالیف تعیین شده تحت عنوان کنفرانس های دانشجویی و ارائه مقالات مرتبط با موضوعات کاربردی مهم در واحد بهداشت
- ۱۱-شرکت در امتحان پایان دوره و کسب حداقل نمره تعیین شده

•ارزشیابی فعالیت دانشجو در طی دوره:

- 1-حضور فعال در محیط کارآموزی
- 2-ارزشیابی عملکرد بالینی با استفاده از دفترچه ثبت مهارت های بالینی (Log Book)
- 3-مشاهده مستقیم دانشجو در حال انجام کار

4-چک لیست ارزشیابی

5-امتحان پایان دوره

•منابع مطالعاتی:

5-درسنامه پزشکی پیشگیری اجتماعی، پارک جان آدرت، آخرین چاپ.

2-روش ها و فنون مشاوره، شفیع آبادی، عبدالله، آخرین چاپ.

9-بهداشت عمومی، رضوی و همکاران، آخرین چاپ.

4-آموزش بهداشت، راما چاندران، ل، آخرین چاپ.

1-مراقبت های ادغام یافته سلامت مادران (راهنمای خدمات داخل و خارج بیمارستانی)در دو جلد.وزارت بهداشت، دفتر سلامت خانواده و جمعیت، اداره سلامت مادران.

•هدف کلی:

۱-کسب توانایی در انجام مشاوره با مادر و خانواده

۲-کسب توانایی در انجام آموزش بهداشت به مادر، خانواده و جامعه (آموزش فردی یا گروهی)

۳-کسب توانایی در انجام امور مربوط به معاینه مادران

۴-کسب توانایی در انجام امور مربوط به معاینه کودکان

۵-کسب توانایی در راهنمایی و کمک به مادر، خانواده و گروه های آسیب پذیر

۶-آشنایی و کسب مهارت در مشاوره دوران بلوغ

اهداف جزئی رفتاری مورد انتظار در هر واحد /بخش:

واحد/بخش	زمان مورد نیاز برای هر واحد / بخش	اهداف جزئی رفتاری	حیطه (شناختی، عاطفی، روان حرکتی)
مرکز بهداشت	۳ روز تنظیم خانواده	۱.شرح حال دقیق را از مددجوی داوطلب بکارگیری روش های تنظیم خانواده اخذ نماید*.	شناختی، روان حرکتی
		۲.برای مددجوی داوطلب بکارگیری روش های تنظیم خانواده پرونده تشکیل دهد.	شناختی روان حرکتی
		به مددجو احترام گذاشته و با گشاده رویی با وی ارتباط برقرار کند.	عاطفی
		حریم خصوصی مددجو را حفظ نماید.	عاطفی
		مشاوره تنظیم خانواده را به صورت اختصاصی در مورد هر فرد انجام دهد.	شناختی و روان حرکتی
		اندیکاسیون ها و کنتراندیکاسیون های روش های مختلف پیشگیری از بارداری را بدانند.	شناختی

شناختی روان حرکتی	آزمایشات و معاینات لازم در ارتباط با هریک از روش های مختلف پیشگیری از بارداری را درخواست نماید.		
شناختی و روان حرکتی	۸. آی یو دی را به نحو صحیح جایگذاری نماید.		
شناختی و روان حرکتی	آی یو دی را به نحو صحیح خارج نماید.		
شناختی و روان حرکتی	آموزش فردی یا گروهی به داوطلبین بکارگیری روش های تنظیم خانواده ارائه نماید.		
شناختی و روان حرکتی	۱۱. پمفلت، بوکلت یا پوستر آموزشی در ارتباط با تنظیم خانواده ارائه نماید.		
شناختی و روان حرکتی	مددجو را مورد معاینه لگنی قرار دهد.		
شناختی و روان حرکتی	آموزش های لازم را در ارتباط با اهمیت انجام پاپ اسمیر به صورت دوره ای و منظم به مددجو ارائه دهد.		
شناختی و روان حرکتی	در صورت نیاز نمونه پاپ اسمیر را تهیه کند.		
شناختی	جواب پاپ اسمیر را تفسیر و با نتایج پاپ اسمیرهای قبلی مقایسه کند.		
شناختی و روان حرکتی	۱۶. اقدامات لازم را بر اساس نتایج پاپ اسمیر در صورت نیاز انجام دهد.		
شناختی و روان حرکتی	۱۷. مشاهدات و معاینات خود را در پرونده ثبت نماید.		
شناختی و روان حرکتی	۱۸. شیوه صحیح تجویز و تزریق واکسن را بکار گیرد.		
شناختی و روان حرکتی	۱۹. شرح حال از مادر کودک در ارتباط با عوارض واکسیناسیون قبلی اخذ نماید.		
شناختی و روان حرکتی	۲۰. قبل از تزریق واکسن به کنتراندیکاسیون های تزریق واکسن توجه نموده و از مادر سوال نماید.		
شناختی و روان حرکتی	۲۱. واکسن های مناسب را باتوجه به سن کودک آماده کند.		
شناختی و روان حرکتی	۲۲. زنجیره سرمایی واکسن ها را رعایت نماید.		
شناختی و روان حرکتی	۲۳. واکسن ها را به روش استریل و به طور صحیح آماده نماید.		
شناختی و روان حرکتی	۲۴. عوارض هر واکسن و مراقبت های مورد نیاز مربوطه را به مادر توضیح دهد.		
شناختی و روان حرکتی	۲۵. تزریق واکسن کزاز برای مادر باردار را انجام دهد.		
شناختی و روان حرکتی	۲۶. کارت واکسن کودک را تکمیل و تاریخ مراجعه بعدی را ثبت نموده و به مادر توضیح دهد.		
شناختی و روان حرکتی	۲۷. برنامه ریزی واکسیناسیون بر اساس فواصل و نوع واکسن برای کودکی که برنامه واکسیناسیون خود را درست و به		

	موقع آغاز نکرده است را ارائه دهد.		
شناختی و روان حرکتی	۲۸. تشخیص و اجرای صحیح تفاوت در تجویز مقدار و نوع واکسن در کودکان و بزرگسالان را بداند و بکار گیرد.		
شناختی و روان حرکتی	۲۹. برای کودک جدید مراجعه کننده به مرکز پرونده تشکیل دهد.		
شناختی و روان حرکتی	۳۰. وزن، قد و دور سر کودکان را اندازه گیری نماید.		
شناختی و روان حرکتی	۳۱. منحنی رشد را در پرونده و کارت مخصوص ترسیم نماید.		
شناختی و روان حرکتی	۳۲. فواصل مراجعه بعدی کودک برای پایش رشد را تشخیص و به مادر توضیح دهد.		
شناختی و روان حرکتی	۳۳. انحرافات کودک از رشد مناسب و پیگیری علت آن با انجام مصاحبه با مادر را تشخیص داده و توصیه های لازم و در صورت نیاز ارجاع لازم به پزشک را پیگیری کند.		
شناختی و روان حرکتی	۳۴. آموزش شیردهی از پستان به مادر را ارائه نماید.		
شناختی و روان حرکتی	۳۵. آموزش تغذیه تکمیلی از ۶ ماهگی تا یکسالگی را به مادر ارائه نماید.		
شناختی و روان حرکتی	۳۶. آموزش تغذیه تکمیلی از یکسالگی تا دوسالگی را به مادر ارائه نماید.		
شناختی و روان حرکتی	۳۷. آموزش تغذیه با شیر کمکی در صورت نیاز را به مادر ارائه نماید.		
شناختی و روان حرکتی	۳۸. برنامه مراقبتی و آموزش به مادر در صورت ابتلا به بیماری ها (اسهال، بیماری تنفسی، برفک، افت قند خون و تب) را ارائه نماید.		
شناختی و روان حرکتی	۳۹. برای مادر باردار جدید مراجعه کننده به مرکز پرونده تشکیل دهد.	۳ روز بخش مراقبت از زنان باردار	
شناختی و روان حرکتی	۴۰. معاینات فیزیکی مورد نیاز مددجو را انجام دهد.		
شناختی و روان حرکتی	۴۱. براساس فرم های استاندارد مراقبت های دوران بارداری، اطلاعات مورد نیاز را پرسیده و ثبت نماید.		
شناختی و روان حرکتی	۴۲. آزمایش ها و سونوگرافی های روتین بارداری را در زمان های صحیح درخواست نماید.		
شناختی و روان حرکتی	۴۳. آزمایش ها و سونوگرافی های روتین بارداری را تفسیر کرده و در صورت مواجه با موارد غیر طبیعی با استناد به		

	کتابچه مراقبت هنای ادغام یافته سلامت مادران تصمیم مناسب را اتخاذ نماید.		
شناختی و روان حرکتی	۴۴. مانورهای لثوپولد را انجام دهد.		
شناختی و روان حرکتی	۴۵. کنترل وزن، صدای قلب جنین و علائم حیاتی مادر را در هر مراقبت براساس فرم های استاندارد مراقبت بارداری انجام دهد.		
شناختی و روان حرکتی	۴۶. آموزش های مختلف دوران بارداری در مورد مراقبت از خود(شامل تغذیه، خواب، استراحت، بهداشت فردی، روابط جنسی، بهداشت دهان و دندان، علائم خطر، تمرین ها و ورزش های بارداری و ...) را ارائه نماید.		
شناختی و روان حرکتی	۴۷. در مورد انجام واکسیناسیون کزاز مادر باردار را راهنمایی نماید.		
شناختی و روان حرکتی	۴۸. معاینه پستان و بررسی آن جهت آمادگی برای شیردهی را انجام دهد.		
شناختی و روان حرکتی	۴۹. حاملگی های پر خطر را از موارد کم خطر تشخیص داده و اقدامات و پیگیری های لازم را در آن خصوص انجام دهد.		
شناختی و روان حرکتی	۵۰. مکمل های مجاز حین بارداری را تجویز نماید.		
شناختی و روان حرکتی	۵۱. برنامه ریزی برای فواصل مراجعه بعدی به مادر باردار را ارائه نماید.		

لازم به توضیح است که تمام اهداف جزئی رفتاری فوق الذکر در حیطه روان حرکتی، در جلسات اولیه با کمک مربی و در جلسات پایانی با نظارت مربی (به طور صحیح و با حداقل خطا) صورت خواهد گرفت.